

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназии № 86

Т. В. Банникова



Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

МЕНЮ

11.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
3,80	3,33	20,15	180,00	823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
5,12	3,50	43,17	279,02				45,00

12.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
3,25	3,66	28,73	160,93	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
4,57	3,83	51,75	259,95				45,00

13.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
19,57	12,75	21,80	283,84	1073	Пудинг творожно-манный	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
20,89	12,91	44,82	382,85				45,00

14.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
5,39	4,39	32,78	192,31	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
6,71	4,56	55,80	291,33				45,00

15.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
4,51	5,55	15,18	137,01	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
5,82	5,72	38,20	236,03				45,00

Технолог:

[Signature]

Зав. производством

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназии № 86

Т. В. Банникова

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

МЕНЮ

11.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №2 80 рублей							
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свининой.	200	57,38
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
4,53	5,13	36,85	148,88	775	Булочка российская	60	6,62
30,29	40,17	110,72	867,10				80,00

12.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №2 80 рублей							
9,46	11,98	2,16	154,34	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	70	40,30
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,23
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
4,41	10,70	34,55	188,88	770	Булочка дорожная.	60	8,47
22,26	29,85	92,05	675,81				80,00

13.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №2 80 рублей							
5,97	14,01	8,04	183,12	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	70/20	34,07
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
8,83	7,38	18,76	137,72	14506,01	Пицца с картошкой	70	13,86
21,54	28,23	77,61	636,64				80,00

14.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №2 80 рублей							
11,10	11,99	8,18	187,21	1161	Котлета Московская.	70	42,10
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	12,04
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
5,16	3,98	35,41	196,79	934	Булочка "Веснушка"	60	8,60
22,74	22,57	109,14	735,68				80,00

15.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №2 80 рублей							
0,20	13,37	1,67	127,85	1237	Птица запеченная	80	42,13
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
3,86	1,25	34,36	162,13	1462,02	Булочка с маковой начинкой	60	8,60
12,64	20,69	97,85	630,37				80,00

16.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №2 80 рублей							
23,15	20,86	23,28	328,53	1071	Рагу из птицы	200	46,73
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
5,25	4,02	28,10	168,89	738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	80	17,27
31,07	26,01	77,24	625,77				80,00

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано

Директор МАОУ Гимназии № 86 ф

Т. В. Банникова

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева

МЕНЮ

11.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп картофельный с вермишелью	200	15,62
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свининой.	200	67,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
30,89	38,46	125,67	989,93				134,31
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
3,80	3,33	20,15	180,00	823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
5,12	3,50	43,17	279,02				45,00
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 45руб							
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	70	38,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	7,00
5,14	9,44	57,07	334,93				45,00

Технолог: _____

Зав. производством _____

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназии № 86 ф

Т. В. Банникова



Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

МЕНЮ

12.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	12,47
13,51	17,12	3,09	220,48	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	55,30
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,23
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
26,27	30,16	119,15	874,76				134,31
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
3,25	3,66	28,73	160,93	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливоч	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
4,57	3,83	51,75	259,95				45,00
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 45руб							
6,87	5,31	47,22	262,38	934	Булочка "Веснушка"	80	13,31
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	7,00
0,52	0,52	12,74	61,10	976,03	Фрукт	120	24,69
7,39	5,83	74,93	383,33				45,00

Технолог: _____

Зав. производством _____

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназии № 86 ф.

Т. В. Банникова



Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

МЕНЮ

13.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	23,26
7,64	17,77	10,11	232,22	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	90/20	43,67
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	14506,01	Пицца с картошкой	100	25,93
31,56	41,25	116,85	946,26				134,31
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
19,57	12,75	21,80	283,84	1073	Пудинг творожно-манный	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
20,89	12,91	44,82	382,85				45,00
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 45руб							
0,62	0,66	23,93	108,59	1181,01	Ватрушка с картофелем	80	38,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	7,00
0,62	0,66	38,90	168,44				45,00

Технолог: _____

Зав. производством _____

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназии № 86 ф

Т. В. Банникова

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С. Ю. Козырева

МЕНЮ

14.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
10,37	5,65	4,80	124,25	1070,01	Рыба, тушенная с овощами	90	58,31
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	12,04
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
25,19	23,27	142,27	889,14				134,31
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
5,39	4,39	32,78	192,31	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
6,71	4,56	55,80	291,33				45,00
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 45руб							
5,88	14,27	46,07	251,84	770	Булочка дорожная.	80	9,45
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	7,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	28,55
6,48	14,87	75,74	382,19				45,00

Технолог:

Зав. производством

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназии № 86

Т. В. Банникова



Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева



МЕНЮ

15.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
17,46	26,75	115,58	788,92				134,31

Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
4,51	5,55	15,18	137,01	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочн	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
5,82	5,72	38,20	236,03				45,00

Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 45руб							
6,91	37,90	39,49	526,72	1449	Круассан с вареным сгущенным молоком	75	38,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	7,00
6,91	37,90	54,46	586,57				45,00

Технолог:

Зав. производством